

Formación: La Consulta Micronutricional

La salud auditiva y el vértigo

OBJETIVO:

Presentar la Micronutrición como disciplina nutricional reconocida en la salud cerebral y por lo tanto del oído interno.

Revisar la homeóstasis coclear, elementos capitales para la adecuada gestión macro y micronutricional.

Aportar de modo práctico un modelo de historia clínica micronutricional y de los protocolos micronutricionales básicos para la salud auditiva y del equilibrio periférico.

Realizar un taller interactivo de casos clínicos en Micronutrición

PROGRAMA

NEURONUTRICIÓN Y NEUROMODULACIÓN

- Concepto y características de los neurotransmisores. Definición
- Los neuromediadores
- Dopamina
- Noradrenalina
- Serotonina
- Melatonina
- Nutrición neuroprotectora

HOMEÓSTASIS COCLEAR

- Nuestros oídos
- La Sordera
- La Historia Clínica Micronutricional: cuestionarios de anamnesis, exploración y pruebas complementarias
- Alteraciones metabólicas asociadas

- Cómo proteger nuestros oídos
- Pérdida de audición adquirida
- Mareo, vértigo o inestabilidad
- El aparato vestibular

PATOLOGÍAS IDIOPÁTICAS DEL OÍDO

- Las causas: Acúfeno Subjetivo Idiopático
 - Hiperacusia Idiopática
 - Sordera Súbita Idiopática
 - Enfermedad de Ménière
 - Neuritis vestibular aguda
 - Parálisis Facial de Bell
 - Síndrome de Ramsay Hunt
 - TPAC-Trastornos del procesamiento auditivo central
- La fisiología coclear
- Valoración

MICRONUTRICIÓN Y "EQUILIBRIO" DEL OÍDO

- Tratamiento agudo
- Qué haremos nosotros?
- Low Level Laser Therapy
- Tratamiento biorregulado
- Protocolo micronutricional
- Antioxidantes y vitaminas

BIBLIOGRAFÍA

- Referencias bibliográficas